

第9回食物アレルギー交流会新聞

平成29年8月26日開催
J R 仙台病院にて



今年も食物アレルギー交流会 開催しました！！

☆今年も14組のご家族が参加してくれました☆

食物アレルギーと皮膚って関係あるの??

湿疹がある皮膚からアレルゲンが入り込んでアレルギーを引き起こす(経皮感作)話が森川先生よりありました。スキンケアをすることでアトピー性皮膚炎と食物アレルギーの重症化を予防できるのでみんなでスキンケアをがんばろう！！



バランスのとれたおいしい食事をいただきましょう♪

除去食がある中でも栄養のバランスをとるための代替食材やその代替食材でのアレンジ方法の話がありました。望ましい離乳食の味付けとして0.3%の塩分濃度について、食塩水、だし汁など実際に試飲をしてみました☆だしの旨みをしっかり感じる事ができる味で、美味しい離乳食作りの参考になりました。管理栄養士武田先生に相談したい方はぜひスタッフまでどうぞ。



薄味って
どれくらい？



編集後記

無事に食物アレルギー交流会を開催することができました。一緒に企画・運営してくださったJR仙台病院の皆さんどうもありがとうございました。子ども達の健やかな成長のために、そして楽しく育児ができるような企画を今後も考えていきたいと思っております。

スキンケアって どんなふうにするの?!

スキンケアとは洗って保湿をすることです。石けんで洗うポイントは、きめ細かいたっぷりの泡でしわを伸ばして手で洗うこと。保湿剤を塗るポイントは、ごしごしすりこまずしわを伸ばしてたっぷり塗ること。いろいろな泡の立て方を紹介♪実際に塗ってみて、参加者からは「こんなに～?!」という声も・・・スキンケアについて知りたい方は当クリニック看護師へ☆☆



♪恒例の交流タイム♪

毎年好評のグループに分かれての交流タイム♪アレルギーがあるけど離乳食は？外食したいけど・・・？お兄ちゃんアレルギーがないからどうしたらいい？祖父母宅に預けたいけど・・・？？治るの??などなどママトークで盛り上がりました！！普段の診察ではなかなか感じられないスタッフの違った一面もあったりして・・・参加者の皆さんも楽しかったのでは？スタッフも参加者の皆さんといろいろおしゃべりできて楽しかったですよ♪

