第10回食物アレルギー交流会新聞

平成30年9月29日開催JR仙台病院にて

今年も食物アレルギー交流会を開催し 15組のご家族に参加していただきました



プログラム

第1部

- 1.食物アレルギーとスキンケア について
- 2.こどものスキンケア実践法
- 3.除去食があっても、美味しい 味付けで上手にバランスを 摂りましょう!

第2部 4.交流タイム



第1部

先生方からのお話です。

院長先生からは、食物アレルギーについて詳しい話とアレ ルギーとスキンケアの関係についての解説、(独)環境再生 保全機構の食物アレルギー関連のパンフレットの紹介もあり ました。

アレルギーエデュケーターの先生からは、体の洗い方や保 温剤や軟膏の塗り方のお話で、顔の洗い方も画像を交えて丁 寧に教えて頂きました。

管理栄養士の先生からは、離乳食の味付けとして塩分濃度 0.3%のだし汁を実際に味見したり、餃子の皮に大根を使用 した大根餃子など、除去食品があっても楽しめる メニューの紹介もありました。

みなさんからは、診察の時には詳しく聞けな いアレルギーのことやスキンケアの話しが聞け て良かった。離乳食の味付けがわかった。家族 を含めた味付けを今後考えていきたい。

などの感想を頂きました。

交流タイムでは看護師と管理栄養士が質問にお 答えする「お悩み相談コーナー」からスタート。 事前アンケートで寄せられた育児や子どもの食事 に関する疑問、悩みに1つ1つ答えて頂きました。 そのあと3グループに分かれ、先生方や看護師 を交えてのグループトークです。各グループで 様々なお話が出て、卒乳のタイミングや兄弟の育 児についての相談、また「お風呂上がりのクリー ム塗りが大変」「ほぼワンオペで育児しているの で毎日嵐のよう」などお母さんたちのリアルな声

少しでもお母さん方の不安が軽くなったらいい なと思うと同時に本音のお話や悩みを聞くことが できて私達もとても参考になりました。

編集後記

今年も無事に食物アレルギー交流会を開催することが できました。今回は第10回と節目の会であり私達にとっ て思い出深いものとなりました。一緒に企画・運営して くださったJR仙台病院の皆さんどうもありがとうござい ました。

今後も子ども達の健やかな成長のために、そして楽し く育児ができるような企画を考えていきたいと思います。

終了後、スタッフの記念撮影

